

Jídelníček Údolní

od 07.07.2025 do 11.07.2025

Pondělí 7.7.2025

přesnídávka Rolík s máslovou ramou, ovoce, koktejl (A: 01, 07)
polévka Špenátový krém (A: 01, 03, 07)
oběd Rybí filé na leču, nové brambory s petrželkou, polníček, voda (A: 04)
svačina Šumava chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj (A: 01, 07)

Úterý 8.7.2025

přesnídávka Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01, 03)
polévka Kulajda s bramborem (A: 01, 07)
oběd Kuskus se zeleninou a kuřecím masem, červená řepa, ovocná voda (A: 01)
svačina Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01, 03, 07)

Středa 9.7.2025

přesnídávka Celozrnná bagetka, česneková pěna, ovoce, horká čokoláda (A: 01, 06, 07, 11)
polévka Zahradní směs s domácím drobením (A: 01, 03, 09)
oběd Znojemská vepřová pečeně, barevná rýže, čaj (A: 01)
svačina Chléb s lososovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01, 04, 07)

Čtvrtek 10.7.2025

přesnídávka Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka Čočková
oběd Bramborový knedlík s opečenou cibulkou, červené zelí, mošt (A: 01, 03, 07)
svačina Semínkový chléb s lučinou, zelenina (A: 01, 06, 07, 11)

Pátek 11.7.2025

přesnídávka Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj (A: 07)
polévka Letní s pohankou (A: 09)
oběd Krémovo-houbová omáčka s kuřecím masem, cizrnové těstoviny, čaj (A: 01, 07)
svačina Toust s plátkovým sýrem, mix zeleniny, čaj (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Kuchařka: Jana Hrachová

VPJ: Jana Maryšková

Pitný režim zajištěn po celý den ! Změna jídelníčku vyhrazena

Děti mají v nabídce: kiwi, banány, jablka, hrozno, mandarinky, pomeranče, hrušky, rajčata, papriky, salát, okurky, kedlubny, mrkev, květák, zelí

Školní stravování v mateřské škole zabezpečuje školní kuchyně umístěná v budově mateřské školy. Při přípravě jídel postupuje školní jídelna podle vyhlášky MŠMT č. 107/2005 Sb., o školním stravování a řídí se platnými výživovými normami a zásadami zdravé výživy.

